

NABÍDKA NA STRAVOVÁNÍ PRO SPORTOVCE - ZÁKLADNÍ POBYT NA DVĚ NOCI

1. Den - příjezd - pozdní /lehká večeře/ formou rautu a 280,-Kč/osoba

- Složení:
- Jemný kuřecí vývar s masem a nudlemi
 - Teplá šunka na kosti /cca 10kg/
 - Hořčice
 - Křen
 - Pečivo /tmavé a bílé/
 - Rajčata, papriky, okurky, zelí
 - Drezink jogurtový
 - Drezink křenový
 - Těstovinový salát



2. Den - snídaně - v ceně ubytování

- formou švédských stolů /s rozsáhlejší nabídkou jogurtů a cereálií a ovoce/
- oběd, svačina, večeře a 800,-/osoba

- nabídka salátů k obědu a k večeři - výběr ze salatety - v ceně menu

- oběd:
- Sýrová rolka s pažitkovým krémem, pečivo
 - Brokolicová polévka se šlehačkovou korunkou, pečivo

výběr ze 3 hlavních pokrmů

- Těstoviny s kuřecím masem, zeleninou, zapékané s parmezánem
- 1/2 Grilované kuře /jemně kořeněné/ s teplou zeleninou a bramborem
- 240 Filet ze pstruha na másle s dušenou mrví, šunková rýže
- Sachr dort

-svačina - Káva, čaj, 1 ks závin jablkový, 1 ks roláda šlehačková/

-večeře - Budějovické rajče plněné šlehanou nivou, pečivo

- Hovězí vývar s masem a nudlemi, pečivo

výběr ze 3 hlavních pokrmů

- Zapečená brokolice se sýrovou omáčkou, brambor
- 200 Candát na kmíně s teplou zeleninou, bramborové dukáty
- 200 Hovězí steak s dušenými fazolemi, rýže
- Dort Tiramisu

3. Den - snídaně - v ceně ubytování

- formou švédských stolů /s rozsáhlejší nabídkou jogurtů a cereálií a ovoce/
- oběd, svačina, večeře a 800,-/osoba

- nabídka salátů k obědu a k večeři - výběr ze salatety - v ceně menu

- oběd:
- Broskev plněná tvarohovým žervé, pečivo
 - Jemná zeleninová polévka, pečivo

výběr ze 3 hlavních pokrmů

- Špecl se šunkou, smetanovou omáčkou a sýrem
- 200 Kuřecí steak s bylinkovým máslem, teplá zelenina, bramborová kaše
- 200 Kapří filet na rajčatech a paprice s bílým vínem, dušená rýže
- Ovocný dort

-svačina - Káva, čaj, 1 ks závin jablkový, 1 ks dort čokoládová kostka/

-večeře - Uzený losos s citronem a vejcem, toast

- Cibulová polévka se sýrovým krutonem, pečivo

výběr ze 3 hlavních pokrmů

- 200 Králičí stehno po provensálsku, hrášková rýže
- 200 Gratinované rybí filé se sýrem, bramborová kaše
- 200 Roastbeef, sýrová omáčka s bylinkami, brambor
- Lívance s lesním ovocem

-odjezd